

RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A LA TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO

- Orden médica.
- Documento de identidad.

Si le han hecho rayos X con medios de contraste, espere dos días antes de hacerse los exámenes.

- Asistir con ayuno de 12 horas.
- No ingerir bebidas alcohólicas, 24 horas antes de los exámenes.
- No fumar, no ejercicios fuertes antes de 24 horas antes de la realización del examen.

Orina en 24 horas

Utilizar un recipiente de plástico desechable con tapa, limpio y con una capacidad aproximada de tres a cinco litros.

Marcar el recipiente con nombre, apellido, número de cedula, fecha y hora en que inicio a recolectar la orina y fecha y hora en que finalizo.



- Importante recoger el total de la orina de cada micción sin derramar y estrictamente de 24 horas, puede iniciar al levantarse (anote la hora) desocupe su vejiga y deseche esta primera toma, luego recoja toda la orina de la mañana, tarde y noche, hasta el día siguiente a la misma hora en que desocupo la vejiga, esta orina es la última de su recolección. Es importante recoger todo el volumen de orina durante las 24 horas, sin descartar ninguna micción.
- Si se regó o descartó alguna orina, comience nuevamente.

- No recoger la orina durante el periodo menstrual.
- No realizar ejercicios fuertes el día de la recolección.
- Mantener la muestra refrigerada (en la nevera) durante toda la recolección.
- Llevar la muestra al laboratorio inmediatamente termine la recolección.



Urocultivo o parcial de orina

- Recoja la primera orina de la mañana
- El frasco recolector de orina se debe marcar previamente con nombre completo, documento identidad, y fecha.
- Efectúe aseo genital completo antes de recolectar la muestra, descarte la primera parte de la micción y tome la muestra suficiente de la parte media de la micción. En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina de dos a cuatro horas antes de recolectar la próxima muestra.
- No realizar actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior (relaciones sexuales, ejercicio, etc.).
- No recoger la muestra durante el período menstrual.
- Una vez recolectada la muestra, se cuenta con dos horas para entregarla en el laboratorio clínico



En lactantes y niños menores que no controlan la micción, se utiliza la bolsa pediátrica de recolección de orina, (no es necesario trasvasarla a un recipiente plástico). Mientras se obtiene la muestra se debe cambiar la bolsa cada 30 minutos para evitar contaminación.



Coprocópicos, coprológicos, Coprocultivos

- Marque con letra legible el recipiente con su número de documento, nombres y apellidos.
- En un recipiente estéril de boca ancha, recoja la muestra de una deposición espontánea, evita contaminar con orina, agua, crema, talco o sustancias desinfectantes, y entregue la muestra lo más pronto posible.



- La cantidad de la muestra debe del tamaño de un frijol.
- Entregue la muestra en el laboratorio en el menor tiempo posible. Las muestras diarreicas o líquidas deben ser entregadas menos de una hora.

Sangre oculta en materia fecal



- Algunas solicitudes indican seriado, lo cual implica que debe recoger cada una de las muestras por separado en días diferentes y entregarla en el laboratorio prontamente.
- La prueba de sangre oculta no debe ser recogida si presentas en ese momento: Sangrado menstrual o vaginal, sangrado por hemorroides, fisuras anales y/o sangrado urinario.

- **DIETA: No consumir, Alimentos rojos:** Productos cárnicos o embutidos semicrudos, bistec de hígado, salami, morcilla, carne.
- Frutas: fresa, granada, tomate, pimentón, uvas, moras, arándanos, remolacha, manzana, brócoli, verduras cocidas.
- Bebidas oscuras: Tinto, café, chocolate, te, cocoa, coca-cola, Pepsi, bebidas alcohólicas.
- Medicamentos: Aspirina, ácido ascórbico (Vitamina C).



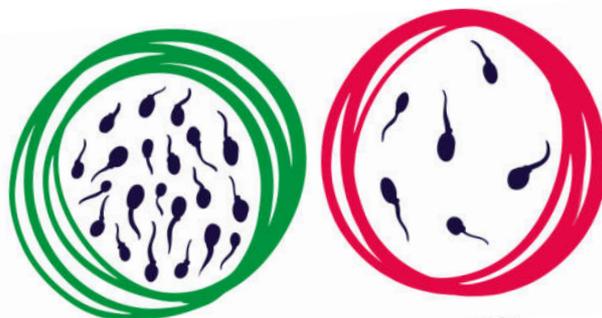
Frotis Vaginal

- No se aplique óvulos, ni medicamentos intravaginales ocho días antes de la toma de la muestra.
- No se haga baño con ducha intravaginal el día de la toma de la muestra.
- No tenga relaciones sexuales tres días antes a la toma de la muestra.
- El examen no se debe realizar cuando tenga la menstruación, en tal caso, la muestra debe ser tomada ocho días después de terminado el período.



Espermograma

- La muestra se debe recolectar en el laboratorio con el recipiente suministrado por auxiliar el cual debe estar marcado con nombre completo, documento y fecha.
- Debe tener abstinencia sexual de 3 a 5 días máximo antes de la toma de la muestra.
- Debe orinar antes de la recolección de la muestra.
- Obtenga la muestra por masturbación, sin uso de condón o lubricante.
- Es importante que recoja la totalidad del eyaculado.
- No consumas bebidas alcohólicas el día anterior.



Cultivos

Cultivo de Gérmenes comunes de piel, cuero cabelludo, heridas etc.:

- Evite cremas, soluciones o lociones de cualquier clase 2 días antes del cultivo.
- Puedes realizar baño diario, pero usando jabones libres de aromas, esencias o colorantes.
- Informe al personal del laboratorio si está tomando antibióticos u otro medicamento.

Cultivo de hongos en la piel:

- No aplicar cremas o soluciones antimicóticas 8 a 10 días antes del cultivo (si el examen a realizar es solo KOH, no necesita este requisito).

Cultivo de hongos en uñas:

- Evite tratamiento antimicótico unos 10 a 15 días antes del cultivo. Remueva el esmalte 2 o 3 días antes del cultivo, no realizar manicure o pedicura 3 días antes de la toma de la muestra, no aplique talcos ni cremas desde el día anterior a la toma del examen.

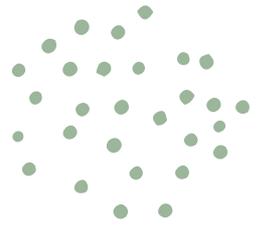


Cultivo faríngeo:

No se bañe la boca con crema dental ni use enjuague bucal el día de la toma de la muestra. Debe estar en ayunas.

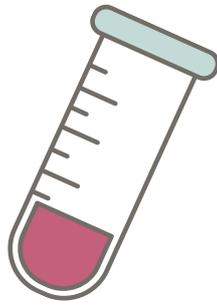
Baciloscopia

- Para un adecuado estudio es importante que la muestra de esputo (secreción Mucoide) sea proveniente de los bronquios.
- Lávese la boca y dientes únicamente con agua, no utilice crema dental, ni enjuagues. Tosa profundamente y expectore en un frasco de boca ancha (suministrado por el laboratorio o adquirido en la farmacia). Evite contaminar la muestra con saliva.



- Tener a la mano el recipiente recolector que debe estar marcado con nombres, apellidos, documento de identidad y número de muestra a recolectar (1-2-3).
- Recolecte la primera muestra de la mañana, cada muestra de esputo al aire libre en un sitio cómodo y fresco como en una ventana, alejado de la familia nunca en un ambiente cerrado como alcobas o baños.
- Depositar la muestra de esputo (flema o gargajo) en el recipiente recolector y evitar que la muestra se riegue por las paredes del frasco. Se debe escupir una sola vez en cada recipiente.
- Realizar este procedimiento 3 veces en días diferentes consecutivos; si no es posible recoger las muestras en diferentes días, tomar las muestras en un mismo día con un intervalo de 30 minutos, hasta obtener 3 frascos con su muestra respectiva.
- Cierre el recipiente y entréguelo inmediatamente en el laboratorio debidamente marcado y con el número de la muestra: 1,2, o 3.

Glucosa pre y post, Curva de glucosa



- Asistir con ayuno de 12 horas y disponer de 3 horas para su examen.
- Después de la primera toma de la muestra de sangre en ayunas, debe ir inmediatamente a desayunar.
- Durante su procedimiento debe permanecer, sin fumar, sin masticar chicle y en reposo.
- Mirar la hora del desayuno y regresar al laboratorio a las dos horas exactas. Si el paciente es diabético debe desayunar tal como es su desayuno habitual. (Glicemia post prandial).

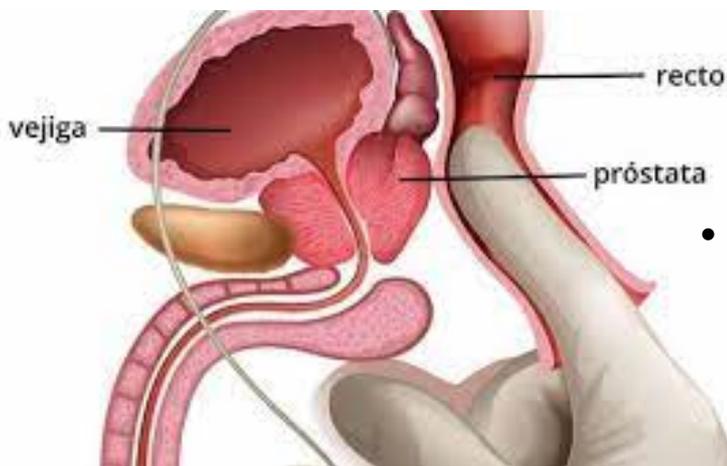
Prolactina

- La toma de la muestra se realizará entre dos y cuatro horas después de haberse levantado y máximo hasta las 10:00 a. m.
- No realizar actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior (relaciones sexuales, traspasar, ejercicio).
- Si el Médico le pide Pool de prolactina disponer de 1 hora para tomar 3 muestras, una cada 20 minutos.



Antígeno prostático

- Evite relaciones sexuales, ejercicio fuerte, montar en moto y/o caballo 3 días antes del examen.



- Si le han practicado masaje prostático debe esperar 3 días para tomarse el examen.
- Después de una prostatectomía o biopsia prostática debe esperar 10 días para el examen.